



Si Alguien que Conoces es un Agresor

Sí, es tu problema. Tal vez sea tu amigo, familiar, compañero de trabajo, colega del gimnasio o de pesca. Has notado que él o ella interrumpe, critica, grita o aterroriza a su pareja y tú tienes la esperanza de que la situación no sea peor cuando están solos.

Sabes que lo que está pasando no es correcto, pero temes que tu amigo se moleste. Aunque tú seguramente quieres que nadie salga herido, termine en la cárcel o pierda a su familia, ¿qué puedes hacer?

Di algo, si no lo haces, tu silencio se interpreta como que aceptas el abuso. Pero como sí te preocupa, necesitas hacer algo antes de que sea demasiado tarde.

¿Qué Puedes Decir o Hacer?

Enfoca la atención en el tema

“¿Ves el efecto que tus insultos tienen en tu pareja?”

“¿Tu intención fue ser tan grosero? Eso no es gracioso.”

Di lo que piensas.

“Me preocupa mucho la seguridad de tu pareja.”

“Te estimo pero no voy a tolerar que seas agresivo.”

“Esto no es correcto y me hace sentir muy incómodo.”

Expresa tus ideas sobre lo que es un comportamiento respetuoso.

“Es importante que escuches a tu pareja.”

“En una relación amorosa ambas personas deben sentirse libres de expresar lo que sienten.”

Ofrece sugerencias o soluciones.

“Jamás es correcto golpear a tu pareja.”

“Los hijos aprenden de sus padres, ¿así es como quieres que tu hijo trate a las mujeres?”

“Llámame si sientes que no te puedes controlar.”

“Tal vez deberías ir a terapia.”

“Deberías ir con tu guía espiritual para ver qué te aconseja.”

Si su comportamiento es criminal, díselo.

“La violencia doméstica es un crimen, podrían arrestarte por esto.”

“Si no buscas la manera de resolver tus problemas, podrías terminar en la cárcel, ¿y entonces qué pasaría contigo y con tu familia?”

Tú puedes lograr que las cosas cambien. Tu amigo o amiga quizá no haga caso a lo que le digas, quizá se moleste, lo niegue, lo ignore o ponga excusas. Tu amigo o amiga quizá culpe a su pareja de que surja el abuso o incluso se ría o se burle, pero aún así, debes decírselo.

Expresar tu opinión puede cambiar la vida de tu amigo o amiga. Cuando expreses que la violencia en una relación es inaceptable y defiendas esa postura, tus amigos lo pensarán dos veces antes de agredir con palabras o golpes. Quizás no sea fácil o cómodo, pero es lo correcto.

Si te preocupa la seguridad de la pareja o cónyuge de tu amigo o amiga, llama a la Línea Nacional Sobre la Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE (7233) o al

TTY 1-800-787-3224