



El Impacto de la Violencia Doméstica en los Niños

Los niños son víctimas indirectas de la violencia entre parejas. Cada año, millones de niños están expuestos a situaciones de violencia doméstica. *Más de la mitad de las mujeres víctimas de la violencia doméstica viven con niños menores de 12 años.*ⁱ

Muchas de las víctimas de la violencia doméstica creen que sus hijos no se dan cuenta de la violencia porque no ven cuando ésta sucede. Sin embargo, los niños están perfectamente conscientes de que existe el abuso.

*Un estudio indica que de un 80 a un 90 % de los niños que viven en hogares donde hay violencia doméstica se dan cuenta del abuso.*ⁱⁱ

Los padres que experimentan el abuso hacen hasta lo imposible para proteger a sus hijos de la violencia y de los efectos adversos de la violencia doméstica. Pero a pesar de estos esfuerzos, la violencia doméstica sigue teniendo un gran impacto en el bienestar de los niños. *En un estudio realizado entre más de 6000 familias en los Estados Unidos, la mitad de los hombres que abusaron físicamente de sus esposas también abusaron de sus hijos.*ⁱⁱⁱ

Frecuentemente, también resultan agredidos los niños más grandes que tratan de intervenir para proteger o defender a la víctima.^{iv}

Como niño, el presenciar y experimentar el abuso puede tener un impacto de por vida. *Exponer a un niño a la violencia doméstica es un factor de riesgo determinante para transmitir el comportamiento violento de una generación a otra.*^v *El trauma de haber experimentado el abuso durante la niñez tiene una gran correlación con los problemas emocionales y físicos que después surgen en la edad adulta como el abuso del tabaco y las drogas, la obesidad, el cáncer, las enfermedades del corazón, la depresión y un alto riesgo de tener un embarazo no deseado.*^{vi}

Con el tratamiento y la intervención adecuada, se puede poner fin al ciclo de la violencia y se pueden sanar las heridas causadas por los traumas de la infancia. Salir de una relación abusiva es un paso hacia la rehabilitación de tus hijos, pero la terapia y la orientación son muy importantes tanto para los niños como para las víctimas.

ⁱ U.S. Department of Justice, Violence by Intimates: Analysis of Data on Crimes by Current or Former Spouses, Boyfriends, and Girlfriends, March 1998

ⁱⁱ Pagelow, M., "Effects of Domestic Violence on Children," Mediation Quarterly, 1990

ⁱⁱⁱ Strauss, Murray A., Gelles, Richard J., Smith, Christine. 1990. Physical Violence in American Families: Risk Factors and Adaptations to Violence in 8,145 Families. New Brunswick: Transaction Publishers.

^{iv} Hilberman and Munson, "Sixty Battered Women," Victimology: An International Journal, 1977-78

^v American Psychological Association, Violence and the Family: Report of the APA Presidential Task Force on Violence and the Family, 1996

^{vi} Jaffe, P. and Sudermann, M., "Child Witness of Women Abuse: Research and Community Responses," in Stith, S. and Straus, M., Understanding Partner Violence: Prevalence, Causes, Consequences, and Solutions. Families in Focus Services, Vol. II Minneapolis, MN: National Council on Family Relations, 1995.

Wolfe, D.A., Wekerle, C., Reitzel, D. and Gough, R., "Strategies to Address Violence in the Lives of High Risk Youth." In Peled, E., Jaffe, P.G. and Edleson, J.L. (eds.), Ending the Cycle of Violence: Community Responses to Children of Battered Women. New York: Sage Publications. 1995.

Por favor llama a la Línea Nacional Sobre la Violencia Doméstica en servicio las 24 horas al 1-800-799-SAFE (7233) o al TTY 1-800-787-3224 para aclarar tus dudas y preguntas.