



## Plan de Seguridad Cuando se Tienen Hijos

Los consejos y sugerencias de este plan de seguridad debes adaptarlos a la edad y a las capacidades de tus hijos. Toma en consideración que cuando creas un plan de seguridad que involucra a tus hijos, éstos pueden revelar información a tu pareja. Para asegurarte de que tus hijos no le comuniquen información importante a tu pareja abusiva, mejor diles que están practicando qué hacer en caso de una emergencia y no qué hacer si tu pareja se violenta.

### Si Vives con un Agresor:

- Si la violencia va en aumento, evita correr hacia tus hijos porque tu pareja también podría lastimarlos.
- Enseña a tus hijos cómo pedir ayuda. Establece una palabra clave para indicarles que deben salir de la casa.
- Dile a tus hijos que la violencia nunca es aceptable aún cuando alguien a quien aman los lastima. Hazles saber que ni ellos ni tu son culpables de esa violencia y que cuando alguien se violenta es importante protegerse.
- Practica cómo salir de tu casa con tus hijos de una manera segura. Establece una palabra clave para indicarle a tus hijos que deben salir de la casa por su propia seguridad.
- Busca un lugar seguro para tus hijos, por ejemplo, una habitación o la casa de alguna amiga donde puedan ir a pedir ayuda.
- Ayuda a tus hijos a identificar a las personas con quien pueden hablar cuando estén tristes o tengan miedo, el lugar a donde pueden ir cuando tengan miedo y a pensar en algo a lo que puedan recurrir cuando tengan miedo.
- Pídele a tus hijos que no intervengan cuando surjan incidentes violentos y hazles saber que no son responsables de lo que pasa y que no es su responsabilidad protegerte.

### Protege a Tus Hijos si Dejas al Agresor:

- Alerta a las autoridades de la escuela sobre la situación.
- Considera cambiar a tus hijos de escuela.
- Indícale a quien cuida a tus hijos qué personas pueden pasar por ellos. Explícale tu situación y si cuentas con una orden de restricción o de protección, proporciónale una copia.
- Averigua las leyes y los derechos sobre la custodia temporal de tu estado.

### Medidas de seguridad para Realizar el Intercambio de Custodia:

- Evita realizar el intercambio de custodia en tu casa o en el albergue para mujeres maltratadas. Reúnete en un lugar público como un restaurante.
- Pídele a una amiga o familiar que te acompañe.
- Pregunta al programa de violencia doméstica de tu localidad si existe un lugar en tu comunidad donde puedas realizar el intercambio de custodia bajo supervisión.
- De no ser así, pregunta al departamento de policía si puedes realizar el intercambio de custodia en su estación.

## **Plan de Seguridad para tus Hijos durante las Visitas sin Supervisión:**

- Indícale a tus hijos el área de la casa donde deben permanecer. Has que identifiquen dónde pueden encontrar un teléfono, cómo pueden salir de la casa y adónde pueden ir a pedir ayuda.
- Has que memoricen su teléfono, el teléfono de la policía (si no es el 911) y el de algún vecino, un amigo o un familiar.
- Envíalos a las visitas con “objetos que les den seguridad” como un muñeco de felpa o una frazada.
- Hazles saber que su seguridad debe ser su máxima prioridad, aunque tengan que fingir estar de acuerdo con el padre abusivo.
- Enséñales cómo deben reaccionar si se dan cuenta de que el padre abusivo ha estado bebiendo o si ven alguna otra señal de peligro.

**Para más ayuda e información, llama a la Línea Nacional Sobre la Violencia Doméstica al  
1-800-799-7233 o al  
TTY 1-800-787-3224**